

INTEGRACION PERSONAL Y UNIVERSAL



- 1- Los Planetas
- 2- Astrología - Elementos de la naturaleza
- 3- Cuerpos energéticos
- 4- Chakras

1. LOS PLANETAS - EL SOL - LA LUNA

La energía astral de los planetas influencia la vida en la tierra.
Esta energía astral genera propiedades electromagnéticas y metafísicas sanadoras en cristales.
Los Cristales tienen la capacidad de retener, potenciar y transmitir su energía mediante contacto visual o físico.

Mercurio Comunicación metal: Mercurio	Venus Amor metal: Cobre	Marte Pasión metal: Hierro	Jupiter Expansión metal: Estaño	Saturno Estructura metal: plomo	Urano Independencia metal: Zinc	Neptuno Visionario metal: Cobalto	Pluto Renacimiento metal: Bismuto	Sol Identidad metal: Oro	Luna Emociones metal: Plata
Intelecto, comunicación. Procesos de aprendizaje, raciocinio, exploración de la mente, expresión personal. Sombra: Incomunicación intencional, manipulación de palabras, mensajes, mentiras, deshonestidad.	Armonía, socialización, valores humanos, deseos del corazón, amor, atracción, intimidad, arte, belleza, paz, Compasión universal. Sombra: celos, obsesiones, negación del dolor ajeno, victimización.	Ego, voluntad, acción, pasión. Empoderamiento vitalidad, fuerza. Sombra: Ira, impulsividad, impaciencia, insensibilidad, comportamiento riesgoso, maltrato personal.	Expansividad, suerte, optimismo, prosperidad, sabiduría, ideas abstractas, aventura. Comprende espiritualidad, Universo energético y mundo físico. Sombra: Necesidad de estar en lo correcto, excesos, adicciones, sortear la verdad, tomar ventaja.	Limites, disciplina, estructura, conservación, sabiduría, madurez, responsabilidad, sentido del deber. Sombra: Cualidades kármicas, temor, odio a si mismo, limitaciones, culpar a otros, fallar.	Representa la dualidad de la naturaleza humana y real. Caos, transformación, invención y liberación. Sombra: Inhabilidad para aceptar cambios, altibajos, perdida de oportunidades, dificultad para reconectar socialmente.	Inspiración, ilusión, fantasía, misticismo, expresión atística. De lo ordinario a lo extraordinario. Exploración del ser humano desde la cultura, la religión, el arte, substancias. Amor incondicional. Sombra: Adicciones, escapismo, auto medicación, negligencia de necesidades propias	Vida, muerte y renacimiento. Ciclos regenerativos. Deestruccion para brindar sanación, purificación y transformación. Sombra: obsesión control y abuso del poder, celos, represiones, necesidad de dominar otros, resentimientos.	Mente consciente, ego, obrar con significado, individualidad, espíritu, poder, potencial. Sombra: explosiones temperamentales, orgullo, ego, autoritarismo.	Emociones del instinto y del subconsciente, Representa la relación con la madre y el entorno del hogar de la infancia. Mundo interno, zona de confort. Sombra: Dependencia, condicionamiento temprano, negligencia propia, malos hábitos.
Agata de encaje azul, sodalita, safiro, ambar, amazonita, citrina, lapislázuli, cuarzo ahumado, aguamarina.	Esmeralda, rubí, jadeíta, ágata musgo, citrina, rodonita, perla, kunzita, Cuarzo rosa, piedra de luna, malaquita.	Obsidiana, Piedra de sangre, coral, rubí, cornalina, ojo de tigre.	Topacio imperial, ambar, citrina, bornita, turquesa, ojo de tigre, aventurina, cornalina, apatita amarilla, malaquita.	Jaspe rojo, hematita, azurita, onix, turmalina negra, Zafiro azul.	Cuarzo ahumado, granate, fluorita, labradorita, cuarzo rutilado, c. turmalinado, aventurina, azurita, labradorita, topacio azul.	Agata de encaje azul, agata musgo, aguamarina, cornalina, azurita, amazonita, fluorita, piritita, amatista, lapislázuli, turquesa, selenita, celestita.	Piedra de sangre, lapislázuli, granate, cianita, obsidiana, jade, amatista, bornita, labradorita, moldavita, meteorita,	Rubi, corundo, cornalina, granate rojo, jade rosa, turmalina rosa, cuarzo rutilado.	Perla, piedra de luna, moldavita, aventurina, calcita, selenita, Circón blanco.

INTEGRACION PERSONAL Y UNIVERSAL

2. ASTROLOGIA

MODOS = motivación

Cardinal: diámico, ambicioso, entusiasta, ardiente, independiente / dominante, desconsiderado.

Fijo: Orientado a objetivos, perseverante, fiable, patrones definidos, se resiste al cambio / rígido, testarudo.

Mutable: Adaptable, versátil, recursivo, flexible, cambiante / neurótico, escapista

Lado izquierdo del cuerpo maneja la energía femenina (receptor - Yin). Lado derecho maneja la energía masculina (dador - Yang).

ELEMENTOS DE LA NATURALEZA = temperamento

TIERRA: Receptivo, práctico conservador, confiable, sensual / materialista, tedioso.

AIRE: Asertivo, intelectual, lógico, objetivo, idealista / distante, poco práctico.

FUEGO: Asertivo, positivo, entusiasta, romántico, creativo, intuitivo / demasiado enérgico.

AGUA: Receptivo, sensitivo, emocional, intuitivo, perceptivo / malhumorado, vacilante.

Acuario Yo sé	Piscis Yo creo	Aries Yo soy	Tauro Yo tengo	Geminis Yo pienso	Cáncer Yo siento	Leo Yo hago	Virgo Yo analizo	Libra Yo equilibrio	Escorpión Yo invento	Sagitario Yo percibo	Capricornio Yo uso
Urano	Neptuno	Marte	Venus	Mercurio	Luna	Sol	Mercurio	Venus	Plutón	Júpiter	Saturno
Aire	Agua	Fuego	Tierra	Aire	Agua	Fuego	Tierra	Aire	Agua	Fuego	Tierra
Fijo	Mutable	Cardinal	Fijo	Mutable	Cardinal	Fijo	Mutable	Cardinal	Fijo	Mutable	Cardinal
Yang	Yin	Yang	Yin	Yang	Yin	Yang	Yin	Yang	Yin	Yang	Yin
Independiente Idealista Curioso	Solidario Mistico Indeciso	Directo Enérgico Impulsivo	Práctico Determinado Paciente	Intelectual Inquieto Versátil	Sensible Receptivo Tenaz	Confidente Expresivo Creativo	Eshautivo Servicial Discriminante	Diplomático Social Competitivo	Reservado Intenso Posesivo	Idealista Intuitivo Exhaustivo	Perseverante Cauteloso Ambicioso
Luna en: Futurista, vela por el bien común .	Luna en: Intuitivo, fluye libremente, creativo.	Luna en: energetico, apasionado, emociones intensas.	Luna en: Valora comodidad, belleza e indulgencia.	Luna en: Busca estimulación mental, comunicación.	Luna en: Sensibilidad emocional, amor estable.	Luna en: creativo, divertido, el eterno niño interior.	Luna en: analítico orientado al detalle, racional.	Luna en: Anhela colaboración, aprecia la belleza.	Luna en: Gran intensidad emocional, intuitivo.	Luna en: optimista, mente abierta, Anhela nuevas experiencias.	Luna en: Se reserva emociones, trabajador, confiable.

Energía de la Tierra	Energía del Aire	Energía del Fuego	Energía del Agua
Estabilidad, protección, organización, estructura. Balancea todos los demás elementos. - Invierno - Norte	Purificador y estimulante, procesos cognitivos y de estimulación mental. Brinda ligereza, conexión con el espíritu y percepciones sutiles. - Primavera - Oriente	Pasión, emoción, inspiración, fuerza de voluntad, estimulación, afirmación, libertad. - Verano - Sur	Intiutiva, emocional. Se asocia con el subconsciente. Fluidez, adaptación, conexión emocional y sabiduría. Conexión directa con niveles de percepción intuitivos, psíquicos y espirituales - Otoño - Occidente
Poder estabilizador. Símbolo de prosperidad, fertilidad, sustento, abundancia material, introspección y sabiduría.	Poder limpiador. Simboliza el aliento de la vida; también se puede convertir en fuerza destructora. Conocimiento.	Poder de purificación y transformación. Luz Otorga la vida y también puede destruirla.	Poder purificador. Símbolo de sanación, purificación, regeneración, fertilidad, muerte y resurrección.
Los cristales pueden asistir incrementando el sentido del deber, la responsabilidad, practicidad y fortaleza física.	Los cristales se orientan hacia la estimulación mental, la inspiración, comunicación, discurso, realzar la voz, la intuición y a la conexón con el Yo interno superior.	Los cristales elevan, purifican, expanden, estimulan y brindan expresión creativa e inspiración.	Los cristales se dirigen a la sensibilización intuitiva, psíquica y espiritual, calma, balance emocional y serenidad.

INTEGRACION PERSONAL Y UNIVERSAL

3. CUERPOS ENERGETICOS - Cuerpo, mente y espíritu están diseñados para trabajar en armonía _Ley de las vibraciones_Ley de atracción universal

Aura	Cuerpo Etérico Aspecto físico inferior	Cuerpo Emocional Aspecto emocional inferior	Cuerpo Mental Aspecto mental inferior	Cuerpo Astral Aspecto mental superior	C. Patrón Etéreo Aspecto físico superior	C. Celestial - Espiritual Aspecto superior emocional	Cuerpo Causal Aspecto mental
Campo de energía electromagnética. -Recibe y transmite vibraciones. -Brinda protección contra energías nocivas.	Réplica energética del cuerpo físico. -Contiene la energía vital (Chi). -Energía estabilizadora. -Habilidad de preservación e instinto de supervivencia. -Lugar donde se localiza cualquier distorción o enfermedad mental.	Emociones relacionadas con la percepción propia. -Contiene nuestras emociones y sentimientos, situaciones sin resolver de vidas anteriores (Estos patrones y memorias provocan reacciones en la vida actual).	Mente superior e inferior = consciencia. -Mente lógica. -Uso de intensiones conscientes. -El lugar de pensamientos positivos y destructivos. (Es importante limpiar la mente de pensamientos innecesarios antes de dormir).	Conexión entre el cuerpo físico y el espiritual. -Guarda experiencias y relaciones del presente y de vidas pasadas. -En este plano las emociones son sentidas y proyectadas.	Puente de ingreso entre el cuerpo y la mente. - Plano del poder creativo. - Contiene el record de vidas pasadas y nuestro propósito en la vida presente.	Conexión con lo divino. -Tercer ojo -Desarrollo de la consciencia. -Amor incondicional, conexión con el universo y los reinos superiores. -Percepción del mundo desde una perspectiva de interconexión.	El Ser verdadero. -Nivel mental del plano espiritual (consciencia del alma). -Somos uno con el universo (Creador/Dios/Fuente de creación/Gran espíritu)
Nuestra protección y enlace a los otros cuerpos energéticos. A traves del Aura recibimos energía vibracional de otras fuentes como cristales, plantas, sonidos, colores, aceites esenciales y más.	-Se fortalece con ejercicios físicos, respiratorios y yoga. -Ocurre sanación con cristales. -La sanación sucede desde la raíz. - Se afecta por abuso de sustancias y trauma. - Ausencia de energía física, agotamiento, debilidad, inestabilidad mental-emocional.	-No reconoce espacio o tiempo, siendo útiles las regresiones para sanar cualquier evento del pasado. -Se curan emociones y sentimientos reprimidos o distorcionados en el plano mental. - Se afecta por situaciones sin resolver y abuso emocional. - Resistencia.	Realizar ejercicio físico para sincronizarse con las vibraciones de los cristales de este plano. -Usar cristales para remover bloqueos y represiones, cultivar energía y activarse conscientemente acerca de su poder vibracional. -Se afecta por patrones de pensamientos negativos, síndrome post trauma. -Confusión, mal dormir.	Los cuerpos Astral y Emocional son usados efectivamente para sanar emociones reprimidas o distorsiones del plano mental. -Los cristales pueden sanar y liberar bloqueos emocionales. - Se afecta por sueños negativos y experiencias de vidas pasadas. - Intranquilidad.	-Es la clave hacia una sanación de raíz. -Los cristales pueden dispersar energías bloqueadas, restaurando armonía y balance. -Se afecta por sonidos y vibraciones negativas.	Valores universales, la moral, compasión, conocimiento, amor incondicional, inspiración creadora, expresión e imaginación artística avanzada, sabiduría, intuición. -Se afecta por falta de significado o de propósitos superiores.	Contiene la información de todos los cuerpos energéticos. -Se afecta por dudas o confusiones acerca de tu lugar en el mundo.
Todos los chakras: Ambar Cuarzo transparente Cobre pirita	Chakra de la Raíz. Cristales rojos: granate, hematita, piedra de sangre.	Chakra Sacro. Cristales naranja: Calcita naranja, zincita, jaspe rojo, aventurina marrón, cornalina.	Chakra del Plexo Solar. Cristales amarillos: Jaspe y calcita amarillos, citrina, ambar, topacio, zafiro amarillo.	Chakra del corazón. Cristales verdes, y rosados: calcita, jade, turmalina, malaquita, aventurina, esmeralda, piedra de luna, Cuarzo rosa.	Chakra de la garganta. Crystales azul claros: angelita, turquesa azul, agata de encaje azul, zafiro, aguamarina, calcita, topacio azul, cianita.	Chakra de las cejas -Tercer ojo Cristales azul índigo: amatista, sodalita, azurita, lapislázuli.	Chakra de la corona. Cristales bancos y violeta: amatista, cuarzo, diamante, calcita, topacio blanco.

Los contenidos de estas cartas no reemplazan asistencia médica profesional y no deben ser usados para ningún tipo de diagnostico médico. integremocion@gmail.com. Imagen de chakra por vecteezy.com

INTEGRACION PERSONAL Y UNIVERSAL

4. CHAKRAS - Integración consciente de las partes relacionadas con cada Chakra.

La Madre provee el sustento, El Padre provee dirección



Raíz/Muladhara	Sacro/Svadhithana	Plexo solar/Manipura	Corazón/Anahata	Garganta/Visuddha	Tercer ojo/Ajna	Corona/Sahasrara
Supervivencia, confianza, seguridad, centro energético (fís) Elemento: Tierra	Creatividad, sentimientos, sexualidad,autoestima,intuición Elemento: Agua	Ego, ambiciones, poder interno, fuerza de voluntad, impulsos. Elemento: Fuego, el sol.	Amor, espiritualidad, empatía, compasión, balance emocional. Elemento: Aire	Comunicación, autoexpresión, creatividad, sonidos, aceptación. Eter: puente mundo fisico/espiritual	Intuición elevada, poder psíquico, percepción, conciencia espiritual. light. Elemento: Sonido interior-vib	Espiritualidad, sabiduría, unidad, Iluminación, empatía, energía. Elemento: Luz interior
Conciencia de estar presente en tiempo y espacio. Permitirse el ser alimentado y sentirse satisfecho externa e internamente. Exito en el mundo material. Relación con la madre = modelo que representa seguridad, dinero, hogar, trabajo. Refleja nuestra asociación con la tierra (Madre Tierra).	Conciencia del alimento y la sexualidad. Lo que el cuerpo desea y necesita, placer. Relación con el agua refleja nuestra actitud frente a las representaciones de éste chakra. Habilidad de sentir o reprimir emociones.	Se conecta con el viaje astral, conexiones psíquicas y guías espirituales. Conciencia del respeto, percepción del poder personal, auto estima, control, libertad, cuerpo mental. Relación con el fuego - El sol- refleja nuestras actitudes frente a las representaciones de éste chakra.	Conecta cuerpo y mente con espíritu. Conciencia de relaciones personales, percepcion del amor por personas cercanas. Relación con el aire refleja nuestras actitudes hacia el amor.	Centro del sonido, del discurso, de la expresión escrita y del pensamiento. Comunicación consciente de nuestros sentimientos y necesidades. Poder de expresar nuestra verdad. Aspecto de aceptación incondicional necesaria para aceptar la abundancia del universo. Cumplimiento de metas personales.	Comprensión de la espiritualidad: subconciente e inconsciente. Lugar de motivaciones genuinas. (conciencia). Elimina actitudes egoístas, purifica tendencias negativas. Desaparece el temor a la muerte, desapegos. Percepción extra-sensorial, comunicación espiritual, telepatía, viaje astral.	Centro de iluminación, pensamiento dinámico, verdad y unidad. Conciencia del mundo y uno mismo. Representa la relación entre padre biológico (modelo de autoridad) y Dios. Luz interior como la conciencia inteligente (el gran elemento sutil) que ha creado todo y que está ligado a todo.
Gobierna: Vejiga, caderas, piernas, pies, tobillos, colon, nariz, sistema óseo (dientes y huesos), sistema digestivo. Plexo Sacro Sistema endocrino: Suprarrenal, próstata. Sentido: olfativo.	Gobierna: Riñones, zona lumbar, organos sexuales, vegiga, intestino grueso, sistema reproductivo. Plexo lumbar S.Endocrino: ovarios, testículos. Sentido: gusto, apetito	Gobierna: estómago, hígado, vesícula, intestido delgado, espalda, espina dorsal, sistema cutáneo y muscular. Plexo solar Endocrino: páncreas Sentido: vista, rostro (fig.- el que proyectamos).	Gobierna: Pulmones, corazón, parte superior de la espalda, hombros, sistema circulatorio, Plexio cardíaco. Endocrino: Glándula timo Sentidos: tacto, sensibilidad (sensación interior)	Gobierna: Garganta, cuello, brazos, manos, orejas, boca, dientes, lengua, mandíbula, sistema respiratorio y linfático. Plexo cervical. Endocrino: Glándula de la tiroides. Sentido: oído	Gobierna: Región temporal, ojos, cerebro, cráneo, nervios de la cara, sistemas endocrino y linfático, sistema nervioso autónomo. Plexo carótido. End: Glándulas pituitaria y pineal, Sentido de percepción extrasensor.	Gobierna: inicio de la médula espinal, cabeza, tronco encefálico, sistema nervioso central. Endocrino: Glándula pineal. Sentido de empatía y unidad.
En desbalance: amenaza de supervivencia, tensión, temor, terror, inseguridad, ansiedad, ira, frustración, nerviosismo, depresión. (ver el mundo desde una perspectiva de temor). -Físico: anorexia, obesidad, cáncer, artritis, sida, enfermedades auto inmunes, fatiga, columna vertebral, problemas de riñón.	En desbalance: explosiones emocionales, fijaciones, obsesion sexual, manipulación, falta de energía, rigidez, deseos materiales y físicos, comportamientos insensibles. -Físico: vejiga, frigidez, piedras en vesícula y riñones, cáncer de próstata y vaginal, espasmos, problemas en órganos reproductivos, estreñimiento.	En desbalance: confusión, depresión, inseguridad, pasividad, nerviosismo, asuntos de poder, control y libertad; agotamiento, comportamientos dominantes y agresivos. -Físico: Diabetes (ira reprimida) hipoglicemia, problemas digestivos, deterioro de la visión.	En desbalance: problemas emocionales dejando al amor entrar o salir. Obstrucción del Aura “cicatrices del corazón” . Frialdad, comportamientos egoístas o sofocantes, distanciamiento. -Físico: cáncer, presión alta, asma Problemas del corazón o pulmones, sida. (problema de percepción del amor).	En desbalance: Ira, trastornos emocionales, resentimiento, inhabilidad de expresar pensamientos, timidéz, introversión o autoritarismo, comportamiento de escucha deficiente. -Físico: Asma, problemas de cuello, garganta, pulmones, mandíbula, faringe, espalda, cuerdas vocales, irritacion de la piel, infecciones auditivas, hipo-hipertiroidismo.	En desbalance: Trastornos emocionales, temor al éxito, narcisismo, reprobación, exeso de confianza en creencias/personas absolutistas, rigidez de pensamiento, fantasear, alucinar. -Físico: Glaucoma, dolores de cabeza, problemas neurogógicos y del ojo izquierdo, cerebelo, naríz, ojos, pituitaria, sistema nervioso central, visión borrosa, ceguera.	En desbalance: trastornos emocionales, frustración, sentimientos destructivos, tristeza, aislamiento, fanatismo, ignora necesidades del cuerpo, no hay conexión espiritual conciente. -Físico: Dolores de cabeza, migraña, agotamiento, epilepsia, depresión, problemas en el ojo derecho, cerebelo y gl. pineal.
-Colores: marrón, rojo, negro. -Cristales: obsidiana, hematita, cuarzo ahumado, granate, onix.	-Colores: naranja -Cristales: cornalina, ágata, calcita naranja, ojo de tigre, piedra del sol.	-Colores: amarillo -Cristales: citrina, topacio, calcita y jaspe amarillos, pirita, ojo de tigre, piedra de luna.	-Colores: rosado, verde. -Cristales: kunzita, cuarzo rosa, aventurina, tourmalina rosa, rodonita, fluorita.	-Colores: azul claro -Cristales: angelita, aguamarina, azurita, sodalita, apatita, lapislázuli.	-Colores: índigo, púrpura. -Cristales: amatista, labradorita, lapislázuli, sodalita, fluorita, howlita.	-Colores: púrpura y blanco. -Cristales: amatista, cuarzo, howlita, ópalo oregon, selenita, piedra de luna, fluorita.

INTEGRACION PERSONAL Y UNIVERSAL

Una guía muy completa y accesible para impulsar nuestra integración personal.

Somos seres únicos y al mismo tiempo, interconectados con el universo infinito:

Los Planetas, los signos astrológicos, los elementos de la naturaleza, los cuerpos energéticos o sutiles, los chakras y los cristales.

Soy practicante de chamanismo, reiki, aceites esenciales, terapeuta musical, compositora y flautista.

Esta contribución busca compartir mi búsqueda personal, valores espirituales, humanos y energéticos con los que se sientan llamados a ello.

Lee con atención, mira dentro de tu corazón, se fuerte, enfrenta y conoce tu lado interno, desarróllalo y continúa creciendo.

Te deseo éxitos en el proceso de interconexión.

Fuentes:

- Entrenamiento chamánico - Ann Drake
- Reiki I-II - Clara Diebold
- Astrología: Monica Dimino
- Cristales - Libro de Sylvia Knight
- A practical guide to Vibrational medicine, Richard Gerber
- Website - Byrdie - Astrología
- Website - Centro Holistico - Dr. Sandrine Martin.
- Website - Mind master - website - Cuerpos sutiles
- Website - Crystals Herbs
- Website - Soulful crystals
- Website - energymuse - chakra stones
- Website - The Academy of Systematic Kinesiology - energy and chakras
- Website - Astrocrystals - planets, crystals
- Website - Mystica astrology - shadow themes of planets
- Website - llewellyn - dark side of planets
- Website - ancient symbols - elements of nature
- Website - Timothy Pope - Counsellor and master energy practitioner
- Website - Ciencia conciencia

* Los contenidos de estas cartas no reemplazan asistencia médica profesional, y no deben ser usados para diagnosticar ninguna tipo de enfermedad.

* Liliana Rojas, Shaman practitioner, Reiki practitioner, Essential oils practitioner, Music therapist, Composer, Flutist - integremocion@gmail.com - 2021

* Sé parte de la solución, no del problema. No lo copies. Comparte el sitio web!